**Wszystkie polecenia należy wykonać na tekście znajdującym się na drugiej stronie dokumentu.**

1. Słowo „Poziomki” będące tytułem zapisz czcionką o kroju Tahoma.
2. Tytuł zapisz czcionką o wielkości 24.
3. Pierwszy akapit zaczynający się od słów „W środowisku…” zapisz czcionką pochyłą (kursywą).
4. Drugi akapit ,rozpoczynający się od słów „Poziomka osiąga…” zapisz czcionką pogrubioną .
5. Zmień wielkość czcionki w drugim akapicie rozpoczynającym się od słów „Poziomka osiąga…” na 14.
6. Z drugiego akapitu usuń ostatnie zdanie rozpoczynające się od słów „Uprawa poziomek jest nawet łatwiejsza…”
7. Trzeci akapit, rozpoczynający się od słów „Poziomki rozmnaża się …” zapisz czcionką w kolorze czerwonym.
8. Czwarty akapit, rozpoczynający się od słów „Poziomka zaczyna owocować…” zapisz czcionką o kroju Comic Sans i wielkości 14.
9. Piąty akapit, rozpoczynający się od słów „Poziomka pomaga uodpornić…” zapisz czcionką o kroju Arial , wielkości 16 i w kolorze niebieskim.
10. W piątym akapicie, rozpoczynającym się od słów „Poziomka pomaga uodpornić…” pierwsze zdanie zapisz czcionką podkreśloną.

Poziomki

W środowisku naturalnym poziomka występuje naturalnie w wielu rejonach - w Europie, Azji i Ameryce Północnej. W wielu krajach (w tym w Polsce) jest również uprawiana.

Poziomka osiąga wysokość do 20 cm, tworzy liczne, cienkie rozłogi i odziomkowe liście. Drobne, biało-żółte kwiaty pojawiają się w maju i czerwcu. Nawożenie i uprawa poziomek są takie same jak nawożenie i uprawa truskawek. To samo odnosi się do chorób i szkodników na jakie są narażone. Uprawa poziomek jest nawet łatwiejsza, ponieważ nie tworzą one wąsów, wskutek czego przekopywanie gleby wśród krzaków poziomek zajmuje niewiele czasu.

Poziomki rozmnaża się z nasion. Nasiona te wysiewamy w mieszkaniu w lutym do płytkiej skrzynki. Gdy roślinki wytworzą pierwsze listki, pikujemy je do innych skrzynek, a w maju rozrośnięte już rośliny wysadzamy na zagon w odległości mniej więcej 50 cm rząd od rzędu i 15 cm jedna roślina od drugiej w rzędzie. Jeszcze tego samego lata poziomki wydadzą plon dość duży. Plantacja poziomek może pozostawać na jednym miejscu od 5 do 6 lat.

Poziomka zaczyna owocować od połowy czerwca, zazwyczaj przez miesiąc, chociaż czasem jeszcze we wrześniu można ją spotkać w lesie. Chociaż taka mała, jest bombą witaminową. Zawiera fosfor, potas, żelazo, wapń, a także witaminę A, B6 oraz C. Te związki są łatwo przyswajane przez organizm człowieka.

Poziomka pomaga uodpornić organizm na przeziębienie, grypę i inne infekcje wirusowe. Stosowana jest także jako składnik okładów. Poziomkowa płukanka zmniejsza ból gardła i eliminuje zapalenie dziąseł. Likwiduje stany zapalne skóry. Usprawnia pracę układu krwionośnego, dlatego też jest zalecana osobom cierpiącym na nadciśnienie, miażdżycę i zły przepływ krwi.